AUOCare.com

關於友達頤康

友達頤康融合台灣照護經驗，開發符合健康照護服務的雲端平台系統，協助業者進行數位轉型，透過整合雲端平台、物聯網與 AI 技術和健康照護設備，希望能將碎片零散的資料整理，匯集受照顧者多元、多面向的健康數據，提高數據的正確性、實用性及再利用性，提供創新智慧照護方案，滿足產業的智慧化健康管理需求。

AUO Care

友達頤康
運動健康促進方案

以運動為手段的健康管理　以健康為目的的運動訓練

AUO Care

運動從根本解決養老問題

運動健康管理平台 ＋ 生理量測運動設備

積極改善、維持中高齡族群的健康才是真正的養老超前部署！友達頤康以科學運動的方式促進長輩的健康，方案包括運動健康管理平台、功能性運動設備和心肺運動設備，搭配身體組成分析、生理訊號量測設備和穿戴式產品，協助監測和提升中高齡族群身體的正常活動及代謝能力，邁向活力老化。

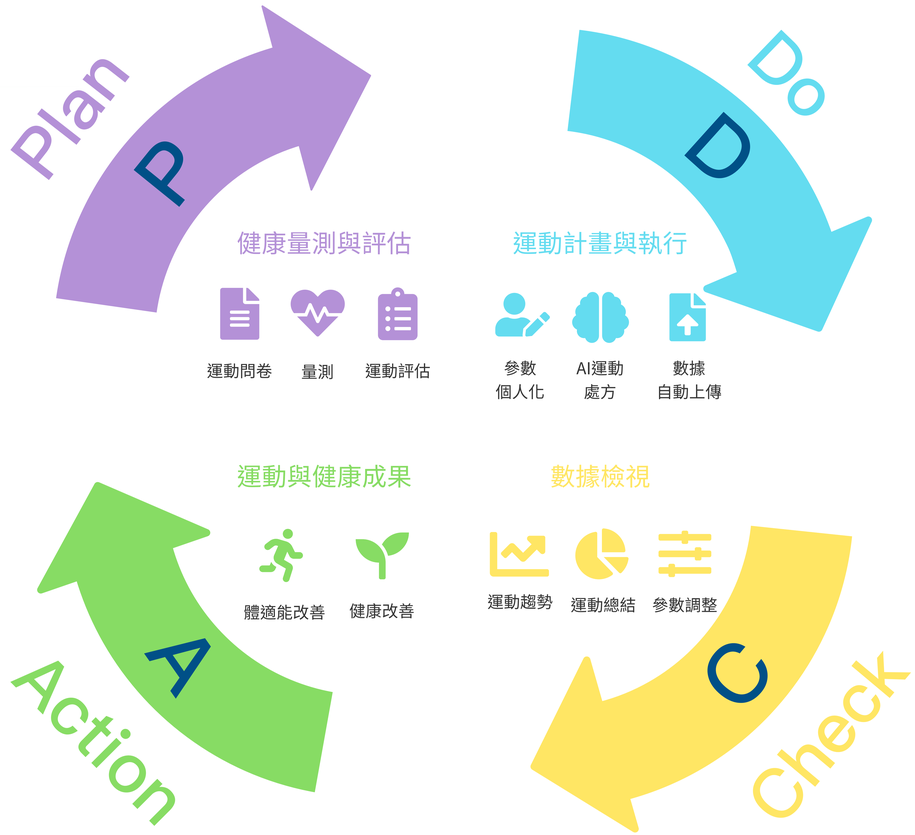
清楚呈現健康改善效果，才能越動越有目標。運動健康管理平台採用PDCA概念管理運動歷程，透過量測數據和身體評估擬定個人化計畫(Plan)、執行運動(Do)、檢視運動與生理數據檢(Check)、修正及制定下期計畫(Act)的四個階段進行循環管理，讓運動效果一目了然。

科學的管理

以健康為目標
以運動為手段
數據量化可記錄
PDCA循環模式

正確的運動

功能性訓練
有氧心肺訓練
肌力/肌耐力訓練
柔軟度
協調性訓練



運動健康促進方案

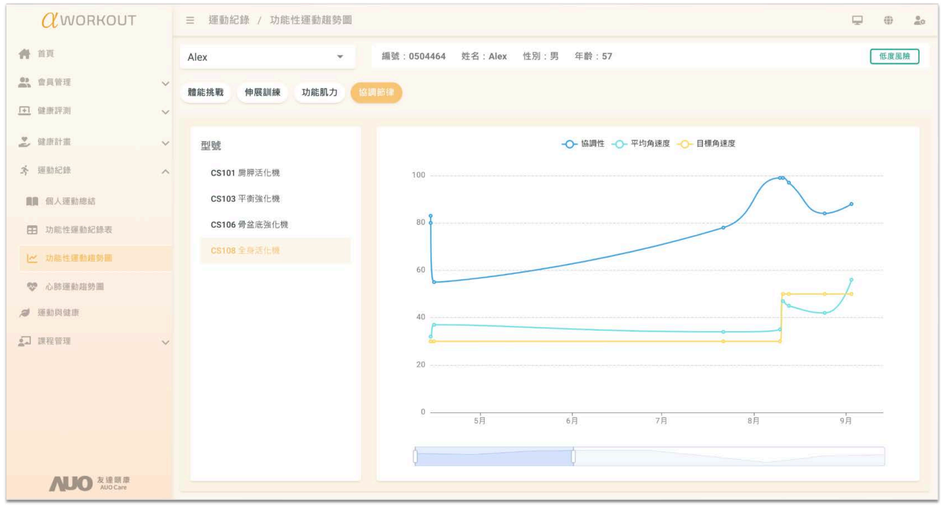
養老的超前佈署：以預防醫學的概念進行中高齡族群的健康促進

透過功能性運動設備及有氧運動機台，進行心肺訓練、肌力訓練、伸展訓練及協調節律等四種美國運動醫學會建議的正確運動訓練模式。

運動健康管理平台

長者健康整合式評估（ICOPE / 體適能 / 個人化運動參數建議）

平台檢視運動數據與調整



SMARC功能性運動設備

功能性運動以維持日常生活及運動的肢體活動功能為設計理念，通過模仿日常生活、工作、運動中的動作模式，涵蓋全身大關節活動的骨骼肌群的訓練，從體適能建構、預防舊傷復發、維持身體功能，到強化身體功能、增強運動表現等不同階段均可適用。

設備內建RFID身份識別及功能動作評估功能，透過快速評估及體適能雷達圖呈現，能快速找出使用者需要加強的部分及項目，並提供AI個人化運動處方，運動時動作的力道、角度、正確性和協調程度，也會即時回饋在螢幕，讓使用者看見身體實際進步幅度。

六大運動模式、功能涵蓋：

肌力/肌耐力/柔軟度/協調/心肺

對稱性運動 (左右交互)

提高協調平衡能力

人機互動 (神經肌肉訓練)

運動同時系統會提供視聽覺的回饋

AI 智能化設計

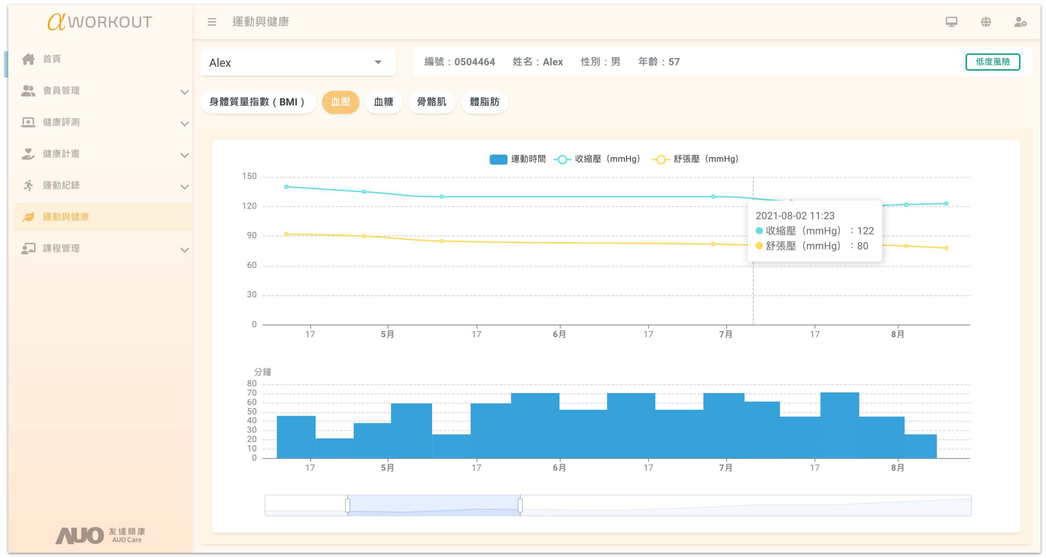
個人參數設定

功能性運動設備規格

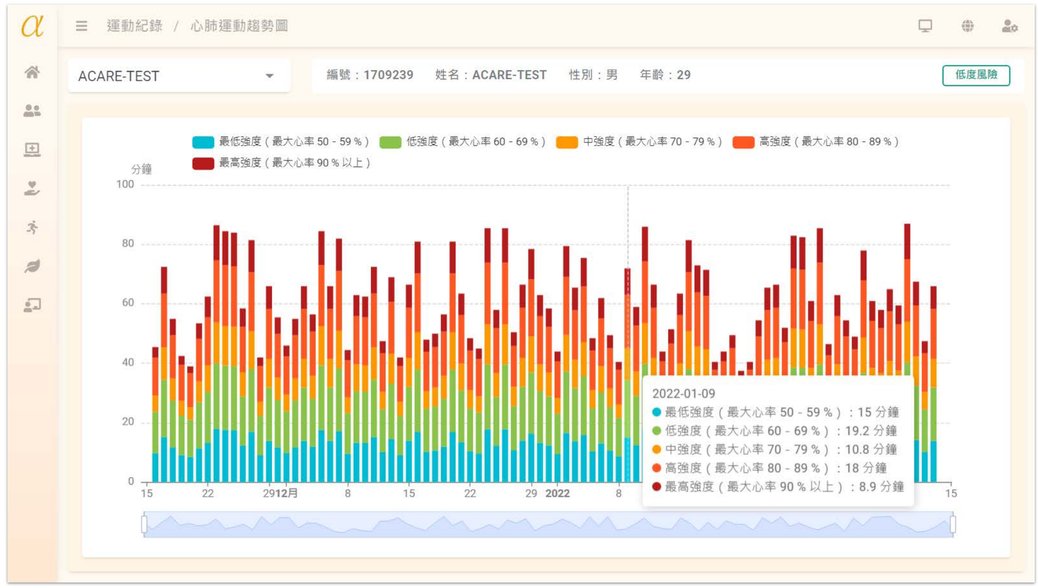
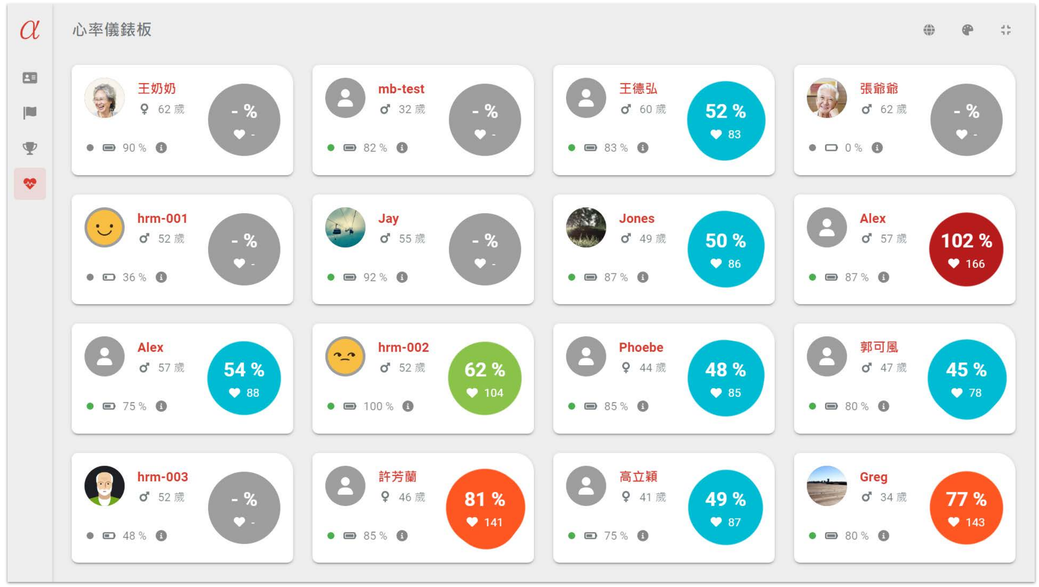
產品型號	CS101	CS102	CS103	CS104	CS105	CS106	CS107	CS108
產品名稱	肩胛活化機	核心強化機	平衡強化機	骨盆活化機	髖部活化機	骨盆底強化機	膝部活化機	全身活化機
儀表規格	8寸TFT觸控屏幕/WIFI/RFID							
訓練模式	iGo/ 評估 & AI處方 & 個人處方/體能挑戰/伸展訓練/功能肌力/協調節律							
數據顯示	角速度/訓練時間/動作次數/訓練回數/活動範圍/阻力等級							
阻力系統	電磁阻力系統							
阻力等級	等級1-20							
主體規格	1.48*0.97*1.12	1.40*0.78*1.38	1.32*0.92*1.16	1.00*0.92*1.34	1.41*0.70*1.15	1.50*0.70*1.20	1.41*0.71*1.15	1.60*0.90*1.22
重量(kg)	82	84	110	98	80	97	82	82
載重(kg)	150kg							
座椅旋轉角度	180°	無法旋轉	180°	360°	180°	無法旋轉	180°	180°
電源供應規格	110V							
最大電流頻率	0.75A，50/60HZ							

運動健康管理 - 長期追蹤

養老的超前佈署：以預防醫學的概念進行中高齡族群的健康促進



身體運動功能改善的趨勢

心肺運動強度監測

串聯穿戴式設備數據，掌握即時心率變化，確保強度適中時間足夠